

## Gefühle verstehen, Empathie fördern

### Sozial-emotionale Bildung in der Kita

Forschungsergebnisse zeigen, dass sozial-emotionale Fähigkeiten in der frühen Kindheit eine wesentliche Grundlage für die psychische Gesundheit und den schulischen sowie beruflichen Erfolg im Erwachsenenalter darstellen.

Die Fähigkeit, mit anderen zu interagieren, Empathie zu zeigen und Konflikte zu lösen, ist grundlegend für die soziale Integration und ein harmonisches Miteinander in der Kita und darüber hinaus.

Der Umgang mit eigenen Gefühlen und das Verständnis für die Emotionen anderer sind Schlüsselkompetenzen, die von Erwachsenen häufig unterschätzt werden, für die kindliche Entwicklung jedoch von großer Bedeutung sind. Frühzeitig geförderte sozial-emotionale Kompetenzen können helfen, Verhaltensprobleme und psychische Störungen im späteren Leben zu vermindern.

Dieser Workshop richtet sich an pädagogische Mitarbeiter, die sich gezielt in diesem wichtigen Bereich fortbilden und ihre pädagogische Arbeit auf ein neues Niveau heben möchten. Wir freuen uns auf einen intensiven, bereichernden Workshop mit Ihnen!

#### Ziele des Workshops

- Gefühlsbewusstsein fördern: Erlernen von Methoden zur besseren Identifikation und Artikulation von Gefühlen bei Kindern.
- Empathiefähigkeit steigern: Strategien zur Entwicklung von Empathie und Mitgefühl in der Gruppe.
- Konfliktmanagement: Verbesserte Kompetenzen in der Mediation und Konfliktlösung im Kita-Alltag.
- Elterngespräche führen: Tipps und Techniken zur Sensibilisierung der Eltern für die Bedeutung sozial-emotionaler Bildung.
- Theorie und Praxis verbinden: Kenntnisse aktueller Forschung im Bereich der sozial-emotionalen Bildung und deren Umsetzung.
- Selbstfürsorge der Erzieher: Methoden zur eigenen emotionalen Resilienz und zum Stressmanagement.

#### Mögliche Inhalte der Fortbildung

- Grundlagen der Emotionalen Intelligenz: Theorien und Modelle, die die Praxis stützen.
- Emotionale Wortschatzerweiterung: Spiele und Übungen zur Begriffserweiterung im emotionalen Bereich.
- Rollenspiele: Praxisbeispiele und Übungen zur Förderung von Empathie und sozialem Verhalten.

#### Mögliche Inhalte des Workshops (Forts.)

- Gefühlsregulation: Methoden zur Steuerung und Ausdruck eigener Gefühle.
- Elternarbeit: Kommunikationsstrategien und Materialien zur Einbindung der Eltern.
- Grenzen setzen: Lernen, wie man auf respektvolle Weise Nein sagt und Grenzen setzt.
- Teamübungen: Förderung der Gruppendynamik und des kollegialen Miteinanders.
- Mindfulness-Methoden: Einführung in Achtsamkeitsübungen sowohl für Kinder als auch Erzieher.
- Fallstudien: Analyse von Fallbeispielen zur besseren Integration der Theorie in die Praxis.
- Materialkunde: Empfehlungen für hilfreiche Bücher, Spiele und andere Ressourcen zur sozial-emotionalen Bildung.

#### Methoden

- Fachlicher Input
- Moderation
- Kleingruppenarbeiten
- Bearbeitung individueller Anliegen
- Diskussion
- Erfahrungsaustausch

#### Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter, Sozialarbeiter, Mitarbeiter der OGS

#### Hilfsmittel

Flipchart, Beamer, Moderations-/ Metaplanwand

#### Materialien

Präsentation/ Fotoprotokoll, Fortbildungsmaterialien

#### Zeitlicher Rahmen

6 Zeitstunden + Kaffee- u. Mittagspause

08:00 h bis 15:00 h o. 08:30 h bis 15:30 h o. 09:00 h bis 16:00 h

#### terminliche Verfügbarkeit & Angebot

[bitte hier anfragen](#)